

Katholische Akademie  
Wintererstraße 1  
79104 Freiburg

Vom Bahnhof zur Akademie:  
Straßenbahnlinie 4 – Richtung  
Zähringen bis Europaplatz



Seminar / Präsenz

**Schuld. Macht. Sinn.**

**Zum Umgang mit Schuldzuweisungen im Trauerprozess**

Donnerstag, 19. Oktober 2023, 9.30 – 16.30 Uhr

Leitung:

Dr. Ulrike Hudelmaier (Erzbischöfliches Seelsorgeamt)

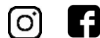
Dr. Verena Wetzstein (Katholische Akademie)

<b>Kosten:</b>	Tagungsbeitrag inkl. Pausenverpflegung	90,00 €
	ermäßigt	75,00 €
	Übernachtung inkl. Frühstück	64,00 €

**Anmeldung:** Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Wir bitten um Ihre Anmeldung bis **12. Oktober**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Auf Anfrage sind Übernachtungen möglich. Es gelten unsere AGB.

Telefon: 0761 31918-0  
mail@katholische-akademie-freiburg.de  
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de



Titelmotiv: Trauerkateidroskop / Chris Paul



**Katholische Akademie**  
DER ERZDIÖZESE FREIBURG



Seminar / Präsenz

**Schuld. Macht. Sinn.**

Zum Umgang mit Schuldzuweisungen  
im Trauerprozess

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 9.30 – 16.30 Uhr**  
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, Freiburg



PALLIATIVE  
CARE  
FORUM

# Schuld. Macht. Sinn.

## Zum Umgang mit Schuldzuweisungen im Trauerprozess

Die Suche nach Versäumnissen bis hin zu direkten Schuldzuweisungen ist für viele Hinterbliebene ein wesentliches Element ihres Trauerprozesses: Hätte der Tod verhindert werden können? Habe ich mich, haben andere sich falsch verhalten? Vorwürfe in alle Richtungen können sich jahrelang quälend über alle anderen Gedanken und Gefühle des Trauerns legen. »Das muss ich ihnen abnehmen!«, denken die Begleitenden. Doch für Trauernde können Schuldzuweisungen wichtig und stabilisierend sein.

Was bedeutet es für die Trauerbegleitung, wenn scheinbar sinnlose Schuldvorwürfe einen wichtigen Nutzen haben? Welche Funktion hat Schuld in der Trauer? Was ist Schuld eigentlich? Die Trauerexpertin Chris Paul entwirft anhand ihres Trauermodells, dem Kaleidoskop des Trauerns, Möglichkeiten und Strategien zum Umgang mit Schuldvorwürfen in der Trauerbegleitung.

Sie sind herzlich eingeladen!

### Zielgruppe

Der Seminartag richtet sich an alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind:

- sowohl an diejenigen, die im Ehrenamt in der Gemeinde, im Hospizdienst oder anderen Einrichtungen und Diensten tätig sind
- als auch an diejenigen, die im hauptamtlichen Beruf in der Begleitung trauernder Menschen Verantwortung tragen.

### Inhalte und Struktur

Die Veranstaltung wird im Seminarstil durchgeführt und fokussiert sich auf die fachlichen und praktischen Fragen im Umgang mit Schuldgefühlen in der Trauerbegleitung. Durch die gemeinsame Arbeit in einer Gruppe mit beschränkter Teilnehmerzahl können Fragen nach dem konkreten Umgang mit trauernden Menschen ebenso in den Blick genommen werden wie auch Fragen rund um die grundsätzliche Reflexion über Schuld und die Funktion von Schuld in der Trauer.

Der Seminartag beginnt nach der Anreise um 09.30 Uhr und endet gegen 16.30 Uhr.

### Referentin

Chris Paul ist Trauerbegleiterin, Trainerin und Fachautorin. Ihr erfolgreiches Buch »Schuld Macht Sinn« bildet die Grundlage dieses Seminars.

---

**In Zusammenarbeit mit dem Referat Pastorale Projekte und Grunddienste im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg.**

**Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.**

---

**Leitung:** Dr. Ulrike Hudelmaier (Referat Pastorale Projekte und Grunddienste im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg)  
Dr. Verena Wetzstein (Diözesane Fachstelle Palliative Care, Katholische Akademie Freiburg)