Katholische Akademie
DER ERZDIÖZESE FREIBURG



Seminar / Präsenz

Total Pain

Vom Umgang mit existenziellem Schmerz im hohen Alter

Dienstag, 20. April 2027, 9.30 – 17.30 Uhr
Collegium Borromaeum, Schoferstraße 1, Freiburg

PALLIATIVE CARE FORUM

Total Pain

Vom Umgang mit existenziellem Schmerz im hohen Alter

Schmerz betrifft immer den ganzen Menschen. Neben körperlichen Beschwerden können auch seelische Belastungen, soziale Beziehungen, persönliche Überzeugungen und spirituelle Fragen eine Rolle spielen. Gerade im hohen Lebensalter können sich diese unterschiedlichen Erfahrungen zu einem tiefen existenziellen Leid verbinden.

Wie können wir Menschen in solchen Situationen achtsam begleiten? Wie gelingt eine Kommunikation, die auch schwierige Gefühle und Wünsche – bis hin zum Wunsch zu sterben – ernst nimmt? Anhand konkreter Beispiele aus der Praxis und der Erfahrungen der Teilnehmenden wird die Referentin mit den Teilnehmenden gemeinsam Wege einer guten Begleitung erkunden und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag entwickeln.

Die Palliative Geriatrie verbindet die Erkenntnisse der Altersmedizin mit dem Wissen der Palliativversorgung. Das Seminar greift das von Cicely Saunders entwickelte Konzept des „Total Pain" auf und fragt, was es für die Begleitung alter und hochaltriger Menschen bedeutet.

Gemeinsam wollen wir neue Wege entdecken, Menschen in ihrem existenziellen Schmerz besser zu verstehen und zu begleiten.

Das Seminar findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.

Referentin:	Dr. Carmen Birkholz (Supervisorin/Coach/ Trauerbegleiterin, Wilhelmshaven)
Leitung:	Dr. Verena Wetzstein (Katholische Akademie/ Palliative Care Forum)

Ziel

Wie kann achtsame Begleitung und Kommunikation auf die Vielfalt von Schmerzen reagieren, die bis hin zum Sterbewunsch führen können? Konkrete Beispiele gelingenden Sorgehandelns werden anhand der Praxis der Teilnehmenden reflektiert: Wissenszuwachs und kollegialer Austausch fördern so ihre Handlungsfähigkeit im Alltag.

Inhalte

- Einführung in die Palliative Geriatrie: Themen, Felder, Erkenntnisse
- Total Pain: Der umfassende Schmerz im Erleben und in der palliativen Begleitung
- Schmerz als individuelle Erfahrung und als Lebensgefühl im Alter
- Fragilität, Schutzlosigkeit und biografisches Déjà-vu am Lebensende
- Trauer, Demenz und ein neues Sein im Alter
- Würde ermöglichen: Einfühlsame und verstehende Kommunikation
- Die Sprache des Körpers wahrnehmen und für mehr Wohlbefinden nutzen (Body2Brain)

Arbeitsformen

Impulse durch Präsentationen und Medien wechseln sich mit Phasen der Selbstreflexion und des kollegialen Austauschs ab. Für ausreichend Zeit zur Begegnung und entsprechende Pausen ist gesorgt.

Zielgruppe

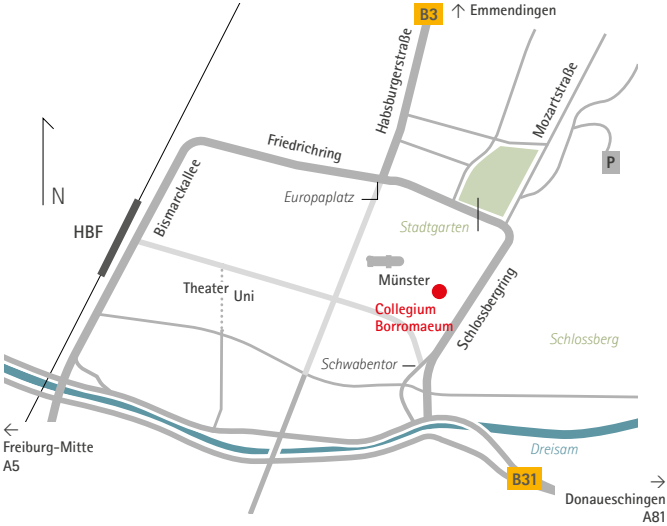
Das Seminar richtet sich an alle, die privat, ehrenamtlich oder beruflich mit hochaltrigen Menschen arbeiten: Angehörige, Pflegende, Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten, Soziale Dienste, Seelsorgende, Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter, Psychologinnen und Psychologen sowie andere im Sozial- und Gesundheitswesen Tätige.

Referentin

Dr. Carmen Birkholz ist Supervisorin und Coach (DGSv), Trauerbegleiterin und Qualifizierende des Bundesverbandes Trauerbegleitung (BVT) sowie Mediatorin. Sie ist Trainerin für Palliative Care und Dementia Care, FELDENKRAIS©-Pädagogin (FVD), Lehrbeauftragte an mehreren Hochschulen, Forscherin und Fachbuchautorin.

Vom Bahnhof zum Collegium Borromaeum, Schoferstr. 1:
Straßenbahnlinie 1 – Richtung Littenweiler bis Oberlinden

Parkmöglichkeit:
Parkhaus Schlossberggarage, Schlossbergring 14



Seminar
Total Pain
Vom Umgang mit existenziellem Schmerz im hohen Alter
Dienstag, 20. April 2027, 9.30 – 17.30 Uhr

Kosten:	Tagungsbeitrag inkl. Verpflegung	75,00 €
	ermäßigt	50,00 €
	U 27: Kosten Verpflegung	25,00 €

Übernachtung: Aktuell stehen leider keine Gästezimmer zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Hotels in der Umgebung des Veranstaltungsortes!

Anmeldung:
Nr. 126

Wir bitten um Ihre Anmeldung **bis 5. April 2027**, gerne über unsere Website. Es gelten unsere AGB.

Telefon: 0761 31918-0
mail@katholische-akademie-freiburg.de
Katholische Akademie, Postfach 9 47, 79009 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de

Titelmotiv: Pawel Czerwinski Cuujm/Unsplash